

# Formation en communication relationnelle

selon les outils de la Methode ESPERE

*« La formation à la communication relationnelle selon la méthode ESPERE créée par Jacques Salomé, propose de développer une communication relationnelle créative et une responsabilisation dans la relation à soi et à l'autre. Elle invite à se positionner dans les différentes relations de notre existence. C'est aussi une exploration intérieure pour apaiser nos blessures de l'enfance. Elle renforce nos positions de vie et crée un désir de s'accomplir pleinement en s'appuyant sur nos besoins relationnelles et nos valeurs ».*

**Lucien ESSIQUE** thérapeute, auteur,  
conférencier, formé à la Méthode ESPERE

[www.lucien-essique.fr](http://www.lucien-essique.fr)





Lucien ESSIQUE est auteur de plusieurs livres. Il est thérapeute, formateur, auteur et conférencier . Il intervient dans de nombreux pays.\* Il est formé à la Méthode ESPERE depuis près de 20 ans. Mémoire de fin de formation validé par Jacques Salomé. M'étant désolidarisé de l'Institut Espere International, je vous enseignerai les outils de cette méthode sans en reprendre son nom.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette méthode de communication est une approche pédagogique créée par Jacques Salomé, psychosociologue et écrivain. Elle permet d'apprendre à communiquer sainement. Elle a pour but de favoriser une meilleure écologie relationnelle entre les êtres et de pouvoir au moins préserver, si ce n'est agrandir, la vivance de la vie en chacun et autour de soi.

Acquérir les concepts et outils de communication relationnelle.

Etre en capacité de mieux communiquer dans son environnement quotidien personnel ou professionnel

Apprendre à écouter et à communiquer clairement et affirmer son positionnement relationnel

Se responsabiliser dans les différents domaines de vie et développer sa croissance personnelle

## ➔ LES PARTICIPANTS

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'améliorer ses relations, qu'elles soient personnelles ou professionnelles. De développer une écologie relationnelle dans les différents contextes de sa vie et d'acquérir de nouveaux outils essentiels au service de son propre positionnement

Les thérapeutes, coaches, psychologues, les professionnels en situation d'accompagnement et d'écoute. Toute personne désireuse d'engager un parcours de développement personnel. Composition du groupe 10 à 16 personnes.

*\*calendrier spécifique à chaque pays.*

## ➔ LE CONTENU DE LA FORMATION

Savoir communiquer et conduire les relations humaines de façon créative  
Repérer le système d'incommunication ambiant et en comprendre ses origines  
Découvrir les postulats, les concepts et les outils de communication  
Développer une communication créative en appliquant des règles d'hygiène relationnelle  
Passer d'un mode relationnel Dominant/Dominé à une co-responsabilité au cœur de toute relation

Savoir se positionner dans les différentes relations personnelles et professionnelles  
Aborder les différentes relations et en apprécier les spécificités  
Être parent - Vivre en couple - Mieux communiquer en famille  
Découvrir les outils et repères propres à chacune de ces relations  
Savoir confirmer l'autre et se confronter  
Identifier les besoins relationnels

Savoir se positionner dans les différentes relations personnelles et professionnelles  
Les séparations et les deuils  
Mieux communiquer dans la relation professionnelle  
Mieux communiquer avec soi, savoir se positionner – Donner – demander – recevoir – refuser

Être à l'écoute des blessures l'enfance  
Affiner son écoute, entendre les différents langages  
Connaître les différents niveaux de l'écoute  
Identifier les pièges et obstacles de l'écoute pour les éviter  
Mettre en place les conditions nécessaires à une bonne écoute  
Intégrer une démarche d'écoute des langages du corps  
Utiliser la visualisation externe et la symbolisation

Développer la responsabilisation et le respect de soi  
Repérer la dynamique de la victimisation  
Apprendre à se responsabiliser dans toute relation  
Identifier le réactionnel, ennemi de la communication

Lors de cette formation chaque participant travaillera à partir de son vécu. La formation comprend des apports didactiques, elle se veut interactive. Transmission d'outils, de concepts et une invitation à vivre en harmonie avec vous-même. C'est une formation de base qui vous apporte tous les outils de cette méthode créée par Jacques Salomé.

## ➔ LES CONDITIONS

**Durée:** 12 jours de formation : 2 160 €. Paiement une fois ou en 5 fois soit 5 montants de 432 €. A l'inscription versement de 250 € d'arrhes, qui seront déduits des versements suivants. Est également 1 consultation à distance, ainsi qu'une supervision à distance concernant les démarches symboliques à réaliser..

## ➔ LIEU

France Paris ou sa proche banlieue. Les salles de formations seront précisées un mois avant le début de la formation.

## ➔ HORAIRES

9h à 18h les frais et de transport de repas sont à la charge des participants.

## ➔ CALENDRIER

### Calendrier

**En 2021 :** 16 et 17 octobre – 20 et 21 novembre – 11 et 12 décembre

**En 2022 :** 29 et 30 janvier – 12 et 13 février – 26 et 27 mars

En cas de confinement ou de fermeture liée à une pandémie, ou catastrophe naturelle le report des dates sera autant que possible effectué avec l'accord des participants.