

Conférences animées par  
**Lucien ESSIQUE**

Prix **CHF 15.-** / la conférence  
A payer sur place

## Conférence

"Soigner les blessures de l'enfance"

**Vendredi 21 avril 2017**  
de 19h30 à 21h30

L'enfance est le territoire de nos premiers apprentissages et de nos premières expériences, qu'elles soient heureuses ou malheureuses. Les toutes premières blessures, avant l'âge de 7 ans, sont rarement exprimées tant elles sont niées, bannies et peu entendues par l'entourage. Jusqu'à ce que les épreuves et les aléas de la vie fassent ressurgir, à l'âge adulte, ce qui était enfoui.

## Conférence

"Comprendre et communiquer avec nos ados"

**Vendredi 26 mai 2017**  
de 19h30 à 21h30

Nous n'avons pas appris à être parent, nous le devenons. Au travers de cette conférence nous vous invitons à communiquer avec plus de conscience avec vos enfants. La relation est un lien vital qui peut être une source de croissance mais aussi le nid de nombreuses souffrances... Lucien nous encourage à créer une relation créative auprès des êtres que nous chérissons le plus.

## Conférence

"Des amours vécues à l'amour de soi"

**Vendredi 16 juin 2017**  
de 19h30 à 21h30

Qu'est-ce que l'amour ? Nous en avons tous une conception différente; cette énergie qui nous pousse à vivre chaque jour est présente partout et il en existe de nombreuses manifestations, mais savons-nous les ressentir, les vivre pleinement ? Que serait un monde sans amour ?

## Conférence

"Trouver son chemin de vie, être soi !"

**Vendredi 22 sept. 2017**  
de 19h30 à 21h30

Un des buts essentiels de notre vie est de la réaliser en adéquation avec nos besoins, nos valeurs et être en capacité de donner du sens à ce que nous vivons. La vie est un cadeau inestimable, comment vivre son chemin de vie en étant le personnage central de notre devenir...

## Conférence

"Mieux vivre les séparations et les deuils"

**Vendredi 13 octobre 2017**  
de 19h30 à 21h30

Notre existence est jalonnée par des séparations, des pertes et des deuils. Depuis la vie intra-utérine, jusqu'à notre ultime voyage nous traversons de nombreux passages de vie affectée par la perte d'un proche, la séparation d'un être cher... Toutes ces situations nous invitent à mettre des mots et à grandir. Comment vivre au mieux ces séparations, comment prendre soin de soi dans ces moments profondément difficiles.

*Se former aux constellations familiales ou participer aux ateliers en groupe ?  
Retrouvez toutes les informations sur [www.enaparte.ch](http://www.enaparte.ch)*